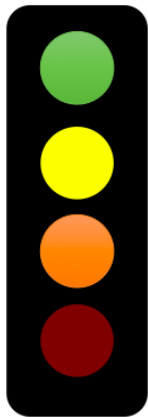


Gedragscode voor jeugdspelers in tijden van Corona – code oranje

Naar aanleiding van de corona-epidemie, is extra voorzichtigheid geboden, ook tijdens het sporten. Een aantal aanpassingen zijn nodig. Afhankelijk van de regels opgelegd door de overheid zijn die aanpassingen strenger of soepeler.

We werken met kleurcodes om aan te geven in welke fase van de maatregelen we ons bevinden.



alles is normaal

een beperkt aantal maatregelen worden genomen om de veiligheid te garanderen

een hele reeks maatregelen worden genomen (beperkte trainingsbubbel, social distancing, geen gebruik van kleedkamers of kantine, geen gedeeld materiaal, ...)

geen trainingen en wedstrijden

Op dit moment zitten we in de fase met code oranje. Dit document beschrijft de maatregelen en richtlijnen voor deze fase. Het zijn de richtlijnen afkomstig van sport Vlaanderen en Okra-sport+ die we krachtbal- en 't Klaverkenproof hebben gemaakt. We willen vragen om deze grondig door te nemen en nauwgezet te volgen.

De terreinen en accommodatie van 't Klaverken zijn de komende periode enkel toegankelijk voor leden en enkel op hun trainingsavonden. We laten in deze fase geen toeschouwers toe langs de terreinen en ook de kantine blijft gesloten.

Vorbereiding thuis

Verwittig je trainer dat je aanwezig zal zijn via Twizzit. Hij/zij kan zo optimaal de training voorbereiden en houdt ook een aanwezigheidslijst bij in functie van een eventuele contact tracing.

Trek je sportkleden al aan en ga thuis nog eens naar het toilet.

Breng je eigen herbruikbare drinkbus mee. (Bij)vullen kan aan de buitenkraantjes.

Kom zoveel mogelijk met de fiets. Je doet er niet alleen jezelf een plezier mee, maar ook alle toekomstige krachtballers.

Kom op tijd.

Ouders zetten hun kinderen af aan de poort. Daar zal iemand van de club hen opwachten en verder begeleiden. Indien met de fiets komen geen optie is, parkeer dan aan de sporthal en leg het laatste stukje te voet af. Zo vermijden we opstoppingen aan het kinderdagverblijf.

Op 't Klaverken

Aankomst

Wanneer je aankomt op 't Klaverken was je eerst je handen aan de buitenkraantjes met water en zeep. Je handen afdrogen doe je met de papieren doekjes die je nadien wegwerpt in de vuilnisbak.

Je krachtbaltas (indien nodig) plaats je buiten, langs je trainingsveld, op het terras of in de dug-outs. De accommodatie wordt enkel betreden om de toiletten te gebruiken. De trainers zorgen voor het materiaal.

Training

Social distancing wordt sterk aanbevolen. Om hieraan tegemoet te komen organiseren we voor de seniors trainingen in groep waarin elke speler/speelster individueel aan het werk wordt gezet. Zo kan de afstand van minimum 1,5 meter gegarandeerd worden. Bij de jeugdcategoryen worden eveneens aangepaste trainingen voorzien waarin zowel individueel als in kleinere sportbubbels wordt gewerkt.

Het gedeeld materiaal wordt tot een minimum herleid en wordt na elk gebruik gereinigd.

Na de training

De kleedkamers zijn niet toegankelijk. Omkleden en douchen doe je thuis.

De kantine is gesloten.

Ouders halen hun kinderen op aan de poort. De oudere jeugdspelers worden door hun trainers aangemaand naar huis te gaan. Blijven plakken is even geen optie.

Het materiaal wordt gereinigd door de trainers.

Hygiëne

We verwachten dat je regelmatig je handen wast. Sowieso wanneer je aankomt, maar ook voor en na het toiletbezoek. Zeep, handgel en papieren doekjes zijn voorzien.

Een mondmasker is verplicht vanaf 12 jaar wanneer je het gebouw binnengaat om naar toilet te gaan. De trainers dragen een mondmasker aangezien het tijdens het training geven niet altijd mogelijk is om steeds voldoende afstand te houden.

Gedeeld materiaal wordt in deze fase zoveel mogelijk vermeden. Kan het niet anders dan wordt dit na gebruik schoongemaakt.

Gezond verstand

Gebruik voor, tijdens en na de training steeds je gezond verstand.

Volg de algemene hygiëneregels:

- Was regelmatig je handen.
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog of in een papieren zakdoekje.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Vermijd handen geven/elk lichamenlijk contact met medesporters.

Blijf zeker thuis als je ziek bent of als jij of een huisgenoot symptomen hebt/heeft die op COVID-19 kunnen wijzen zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Verwittig je trainer als dit het geval is. Kom pas weer sporten als het mag van je arts.